

Liebe Eltern,

wir, die Studentische Initiative „Putzmunter“ der HS Coburg, laden Euch zu einem kostenlosen

Ernährungskurs für Eltern mit Kindern zwischen 3-6 Jahren

ein. Der Kurs besteht aus einer Mischung von Theorie und Praxis.

Die ersten 30 Minuten gibt die Kursleiterin Informationen zu den Themen Ernährungspyramide, Entwicklung des Geschmacks bei Kindern, Essverhalten von Kindern, und vieles mehr.

Während dieser Zeit passen die Putzmunter-Mitglieder gerne auf Eure kleinen auf. 

Danach geht es ans Kochen! Ihr braucht nichts mitzunehmen – Es werden Lebensmittel zur Verfügung gestellt! Geplant ist die Zubereitung von vegetarischem Essen.



Zeit und Ort:

*08.07.2022 von 11:00 bis 14:00 Uhr in der Berufsfachschule für
Ernährung in Coburg am Plattenäcker 30.*

Für die Anmeldung schreibt uns bitte eine Mail mit der **Anzahl** und dem **Namen aller teilnehmenden Personen, inklusive eurer Kleinen**, an info@putzmunter-coburg.de.

Wir freuen uns auf Euch und Eure Kinder!

Euer  **PUTZMUNTER** - Team

