

## Mitarbeitende für Onlinestudie gesucht!

### Wie wirken sich persönlichen Ressourcen im Arbeitsleben auf das Wohlbefinden und das Arbeitsverhalten von Beschäftigten aus?

#### Teilnahmevoraussetzungen:

Sie sind Mitarbeiter\*in unter einer Führungskraft  
Sie und Ihre Führungskraft sind bereit, Online-Fragebögen auszufüllen

#### Ziel der Studie:

In der globalen Wirtschaft sind Führungskräfte und ihre Mitarbeitenden täglich mit zahlreichen Herausforderungen konfrontiert. Um diesen zu begegnen und dabei gesund zu bleiben, benötigt es persönliche Ressourcen. Ziel dieser Studie ist daher, zu untersuchen, wie sich persönlichen Ressourcen auf das Wohlbefinden und das Arbeitsverhalten von Führungskräften und auf das ihrer Mitarbeitenden auswirken können. Aus diesem Grund möchten wir zentrale Variablen sowohl aus Führungskraft- als auch aus Mitarbeitendenperspektive erfassen.

Teilnehmen können Sie unter folgendem Link:

<https://www.soscisurvey.de/personalresourcesmitarbeitende/>

#### Studienablauf:

Alle Phasen der Studie finden online statt. Daher können Sie auf die Studie jederzeit und überall bequem über Ihren Laptop/Tablet zugreifen. Die Bearbeitungszeit des Fragebogens beträgt in etwa 20 Minuten.

#### Stufe 1:

Ausfüllen eines Online-Fragebogens durch Arbeitnehmer\*in (Dauer ca. 20 Min.).

Sobald Sie den Fragebogen ausgefüllt haben, erhalten Sie einen Link, über den Ihre Führungskraft den Fragebogen ausfüllen kann. Diesen leiten Sie daher bitte an Ihren Vorgesetzten/ Ihre Vorgesetzte weiter.

#### Stufe 2:

Ausfüllen eines Online-Fragebogens zu persönlichen Ressourcen durch Ihre Führungskraft (Dauer ca. 15 Min.)

#### Aufwandsentschädigung:

Pro Team spenden wir 4€ an Ärzte ohne Grenzen. Zudem können Sie eine Rückmeldung zu den Studienergebnissen erhalten. Weiter können Sie zwischen der Teilnahme an der Verlosung von Büchern („Was Führungskräfte über Psychologie wissen sollten“, „Macht Erfolg glücklich“, Psychologie der Kommunikation“) oder an der Verlosung eines Workshop-Platzes zum Thema „Positive Psychologie am Arbeitsplatz“ auswählen.

#### Hinweis:

**Alle Daten werden strikt anonym behandelt. Die Angaben werden ausschließlich für Forschungszwecke verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.**

#### Studienleitung und Kontakt:

Bitte melden Sie sich, wenn Sie Fragen haben bei Marine Groulon (M.Sc.) unter [marine.groulon@uni-bamberg.de](mailto:marine.groulon@uni-bamberg.de)