

**„Wer sich des Guten nicht erinnert, hofft nicht.“
(Johann Wolfgang von Goethe)**

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Weihnachtszeit und das Jahresende laden dazu ein, innezuhalten und auf das Erlebte zurückzublicken. Das Bewusstwerden guter Erfahrungen und gemeisterter Herausforderungen kann dabei eine Ressource für zukünftige Aufgaben und Ziele sein.

Wir, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Kompetenzzentrums für Angewandte Personalpsychologie, durften auch dieses Jahr unsere Praxispartner dabei begleiten, ihre individuellen Ressourcen nutzbar zu machen. In zahlreichen Projekten rund um das Thema Personalmanagement standen folgende Aspekte im Vordergrund:

- ▲ **Stärken erkennen – durch Diagnostik**
- ▲ **Stärken stärken – durch Training**
- ▲ **Stärken reflektieren – durch Coaching**

Im Bereich **Diagnostik** haben wir unsere Praxispartner in diesem Jahr im Rahmen von Führungsfeedbacks und Mitarbeiterbefragungen unterstützt, vorhandene Stärken aufzudecken und Veränderungspotenziale sichtbar zu machen. Auch das übergeordnete Entwickeln von unternehmensweiten Führungsleitlinien stand 2015 zunehmend im Fokus der Aufmerksamkeit. Dabei spielten neben den diagnostischen Mittel zur Standortbestimmung, auch die Konzeption, Durchführung und Evaluation von weiterführenden Workshops, Trainings oder Coachings im Sinne einer ganzheitlichen Prozessberatung eine Rolle.

Trainings können sehr vielfältig sein und dienen dazu, wichtige Kompetenzen und Fähigkeiten aufzubauen. Kompetenzen, die im Zuge komplexer werdender Anforderungen besonders wichtig sind, stellen erfolgreiche und stimmige Mitarbeiterführung sowie der Umgang mit stressreichen Situationen dar. Im Jahr 2015 haben wir daher vermehrt Trainings und Workshops zum Thema stimmig Führen und Stressmanagement durchgeführt. Nachhaltigkeit und Transfer der Inhalte in den Arbeitskontext sind für unsere Arbeit sehr wichtig, weswegen auch individuelle Rückmeldegespräche nach Trainings immer häufiger eingesetzt werden.

Das umfassende Bearbeiten individueller Themen und Anliegen findet im **Coaching** statt. Im vergangenen Jahr haben wir unter Anderem angehende Führungskräfte begleitet, ihren anstehenden Rollenwechsel zu reflektieren, um damit einhergehende Herausforderungen zu erkennen und zu überwinden. Diese Themen spielen zunehmend auch in nicht wirtschaftlichen Berufsfeldern eine wichtige Rolle. So haben wir dieses Jahr auch Führungskräfte im Schulkontext beim Finden einer stimmigen Führungsidentität unterstützt.

Da bei uns Praxis und Wissenschaft ineinandergreifen, beschäftigen wir uns auch im Rahmen unserer Forschung mit der Identitätsfrage „Wer bin ich?“.

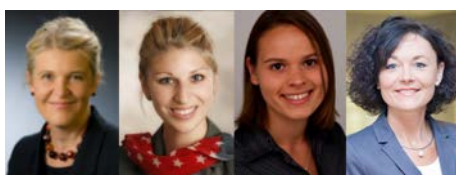
Unter <http://perspsych.pythonanywhere.com/> haben Sie noch bis zum 06. Januar 2016 die Möglichkeit an einer aktuellen **Studie zu Persönlichkeit und Emotion** teilzunehmen. Als Dankeschön für Ihre Teilnahme erhalten Sie eine ausführliche Ergebnismeldung zu Ihren Ausprägungen in fünf Basisdimensionen der Persönlichkeit.

Wir hoffen, dass wir Ihnen einen Einblick geben konnten, welche bereichernden Erinnerungen wir aus diesem Jahr mitnehmen. Wir bedanken uns für die gute Zusammenarbeit und freuen uns darauf, Sie auch im neuen Jahr bei der Umsetzung Ihrer Ziele begleiten zu dürfen.

Als Ausblick auf den kommenden Jahresbeginn möchten wir Sie herzlich zu der Veranstaltung der Tandemreihe Wissenschaft-Praxis zum Thema **Führung im Generationen-Mix – Möglichkeiten der Mitarbeitermotivation** am Montag, den 18. Januar 2016 um 19:00 Uhr in die Otto-Friedrich-Universität Bamberg einladen. In der gemeinsamen Tandemreihe der Universität Bamberg, der Handwerkskammer Oberfranken und der IHK für Oberfranken Bayreuth erhalten Sie einen Einblick in das Know-how der Universität Bamberg und erfahren, wie Sie dieses für Ihr Unternehmen nutzbar machen können. Sie können sich bis zum 14. Januar 2016 für die Veranstaltung anmelden. Hinweise zur Anmeldung und zur Veranstaltung selbst finden Sie in dem beiliegenden Flyer sowie unter <http://www.uni-bamberg.de/transfer/veranstaltungen/tandem/>.

Ihnen und Ihren Familien wünschen wir eine besinnliche Weihnachtszeit und einen erfolgreichen Start ins neue Jahr 2016.

Ihr KAP-Team



von links nach rechts:

Prof. Dr. Astrid Schütz

Dipl.-Psych. Christina Habl

Dipl.-Psych., Dipl.-Betriebsw. (DH) Belinda Seeg

Silke Dumstrey



KAP – Kompetenzzentrum für
Angewandte Personalpsychologie
Otto-Friedrich-Universität Bamberg
An der Weberei 5N
96047 Bamberg
Tel. +49 (0) 951 863-1872
Fax. +49 (0) 951 863-4872
kap@uni-bamberg.de
www.uni-bamberg.de/kap

Möchten Sie diesen Newsletter nicht mehr bekommen oder haben sich Ihre Daten geändert, dann klicken Sie bitte auf diesen [Link](#).

Sind Sie der Meinung, auch andere sollten den Newsletter per E-Mail bekommen? Geben Sie gern den Link zur Website weiter.

Wir freuen uns, wenn wir dadurch mit noch mehr spannenden Menschen Begegnungen haben.

Die Inhalte unseres Newsletters wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte können wir jedoch keine Gewähr übernehmen. Sollten uns Rechtsverletzungen bezüglich der Inhalte bekannt werden, werden wir diese Inhalte unverzüglich entfernen. Das ausführliche Impressum können Sie [hier](#) einsehen.