



Kompetenzzentrum für  
Angewandte  
Personalpsychologie

**Der beste Weg, die Zukunft vorauszusagen, ist sie zu gestalten.**

*Willy Brandt*

Sehr geehrte Damen und Herren,

auch im vergangenen Jahr ist am KAP viel passiert. Wir durften Menschen im Coaching begleiten und haben verschiedene Workshops durchgeführt, zum Beispiel zu den Themen Kommunikation oder psychische Gesundheit am Arbeitsplatz. Im heutigen Newsletter möchten wir Ihnen eine Auswahl an Projekten und Ereignissen aus dem vergangenen Jahr präsentieren. Zudem möchten wir Ihnen zwei aktuelle Studien vorstellen, für die wir noch Teilnehmende suchen.

- **Veröffentlichung Forschungsbericht zur Evaluation des INGE-Projekts zu Langzeitarbeitslosigkeit**
- **Auszeichnung für den OPEN vhb-Kurs „Emotionale Kompetenz - Theorie und Praxis: Emotionen verstehen, wahrnehmen und regulieren“**
- **Gesucht: Studienteilnehmende zu Themen am Arbeitsplatz**

**Veröffentlichung Forschungsbericht zur Evaluation des INGE-Projekts zu Langzeitarbeitslosigkeit**

Bereits seit mehr als fünf Jahren begleiten wir im Rahmen der wissenschaftlichen Begleitforschung das Projekt Initiative für nachhaltige Gesundheitsfürsorge im Erwerbsleben (INGE) der Gesellschaft für gemeinnützige Dienste. Das Projekt INGE richtet sich an langzeitarbeitslose Menschen und hat sich zum Ziel gesetzt, die Teilnehmenden

gesundheitlich zu stabilisieren und wenn möglich zurück ins Berufsleben zu begleiten. Gefördert durch die DAA-Stiftung Bildung und Beruf untersuchten wir, wie ein solches Programm dazu beitragen kann, gesundheitliche Belastungen zu mindern. Es zeigte sich, dass INGE messbare Verbesserungen der psychischen Gesundheit und des psychosozialen Wohlbefindens bei langzeitarbeitslosen Menschen bewirkt. Weitere Informationen finden Sie [hier](#), den gesamten Bericht können Sie [hier](#) einsehen. Zudem wurde die Evaluation des Projekts auch in einem Beitrag bei TV Oberfranken vorgestellt. Den Link zum TV Beitrag finden Sie [hier](#).

**Auszeichnung für den OPEN vhb-Kurs „Emotionale Kompetenz - Theorie und Praxis: Emotionen verstehen, wahrnehmen und regulieren“**

Wir freuen uns sehr über eine besondere Auszeichnung für unseren OPEN vhb-Kurs „Emotionale Kompetenz – Theorie und Praxis“. Er wurde im Mai im Rahmen des Festakts zur 25-Jahrfeier der Virtuellen Hochschule Bayern (vhb) für seine herausragende Mediendidaktik geehrt. Konzipiert von Marco Held, Dr. Theresa Fehn, Prof. Dr. Astrid Schütz und Prof. Dr. Ruth Limmer, hat sich der Kurs zudem in einer Evaluation als wirksam zur Verbesserung der emotionalen Intelligenz erwiesen (Held et al., 2023). Der Kurs ist weiterhin kostenlos [hier](#) verfügbar.

**Gesucht: Studienteilnehmende zu verschiedenen Themen am Arbeitsplatz**

Derzeit untersuchen wir in einer Studie Einstellungen und Verhalten am Arbeitsplatz anhand verschiedener Szenarien. Als Dankeschön können Sie an einer Verlosung von 20 Gutscheinen im Wert von je 10 € teilnehmen. Die Studie finden Sie [hier](#).

In einer weiteren Studie zu Persönlichkeit am Arbeitsplatz suchen wir je zwei Personen (Dyaden) aus Führungskräften und Mitarbeitenden, die gemeinsam teilnehmen und jeweils einen ca. 15-minütigen Fragebogen ausfüllen. Selbstverständlich wird alles anonymisiert ausgewertet und die jeweils andere Person kann die Daten nicht einsehen. Auch hier können Sie als Dankeschön für Ihre Teilnahme nach Abschluss der Befragung an einer Verlosung von insgesamt 20 Wunschgutscheinen (14x 20€, 6x 15€) teilnehmen. Weitere Informationen und den Link zur Studie finden Sie [hier](#).

Weitere Studien und die Möglichkeit, sich in unseren Studienverteiler einzutragen und dadurch über neue Studien informiert zu werden, finden Sie [hier](#).

Wir hoffen, Ihnen hat unser Jahresrückblick gefallen und wünschen Ihnen und Ihren Lieben schöne Feiertage und alles Gute für 2026!

Bei weiteren Fragen oder Interesse an Unterstützung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr KAP-Team



von links nach rechts:

Prof. Dr. Astrid Schütz

Marine Groulon, M.Sc. (in Elternzeit)

Melissa Schütz, M.Sc.

Silke Dumstrey



Kompetenzzentrum für  
Angewandte  
Personalpsychologie

KAP – Kompetenzzentrum für  
Angewandte Personalpsychologie  
Otto-Friedrich-Universität Bamberg  
Markusstraße 12b  
96047 Bamberg  
Tel. +49 (0) 951 863-1872  
Fax. +49 (0) 951 863-4872  
[kap@uni-bamberg.de](mailto:kap@uni-bamberg.de)  
[www.uni-bamberg.de/kap](http://www.uni-bamberg.de/kap)  
[Das KAP auf LinkedIn](#)

Möchten Sie diesen Newsletter nicht mehr bekommen oder haben sich Ihre Daten geändert, dann klicken Sie bitte auf diesen [Link](#).

Sind Sie der Meinung, auch andere sollten den Newsletter per E-Mail bekommen? Geben Sie gern den Link zur Website weiter. Wir freuen uns, wenn wir dadurch mit noch mehr spannenden Menschen Begegnungen haben.

Die Inhalte unseres Newsletters wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte können wir jedoch keine Gewähr übernehmen. Sollten uns Rechtsverletzungen bezüglich der Inhalte bekannt werden, werden wir diese Inhalte unverzüglich entfernen. Das ausführliche Impressum können Sie [hier](#) einsehen.