Tagesplanung mir ALPEN: **A**ufschreiben – **L**änge schätzen – **P**ufferzeiten einbauen – **E**ntscheiden über Priorität - **N**achkontrolle

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **To do-Liste** |  | **Tagesplan** |
| Priorität | Aufgaben und Aktivitäten  | Geschätzte Länge | Deadline |  | Uhrzeit | Aktivität | erl |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |