

WER KANN SICH AN UNS WENDEN?

Unser Angebot richtet sich an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis zum vollendeten 21. Lebensjahr, die Hilfe und Unterstützung bei der Bewältigung von psychischen Problemen brauchen.

In den ersten Sprechstundenterminen schauen wir gemeinsam, ob die Voraussetzungen für eine psychotherapeutische Behandlung im Sinne des Vorliegens einer psychischen Störung und diverser anderer Faktoren wie z.B. die Motivation gegeben sind. Auch beraten wir gerne zu alternativen Hilfsangeboten, wenn die Voraussetzungen für eine ambulante Psychotherapie nicht erfüllt sein sollten.

Wir sind für euch da, bei

- emotionalen Problemen (z. B. Ängste oder Traurigkeit)
- Verhaltensauffälligkeiten (z. B. Reizbarkeit, Wut oder dissoziales Verhalten)
- Aufmerksamkeits- oder Konzentrationsproblemen
- Belastungen durch traumatische Erlebnisse
- Zwängen
- Tics
- Essstörungen
- Schlafstörungen

oder dem Verdacht auf andere psychische Erkrankungen.

KONTAKT

Psychotherapeutische Ambulanz für Kinder und Jugendliche

Forschungs- und Lehrambulanz
der Otto-Friedrich-Universität Bamberg
Maximilianplatz 10
3. Stock*
96047 Bamberg

Telefon: 0951 863-2345

E-Mail: kontakt.kjpt@uni-bamberg.de

Internet: www.uni-bamberg.de/kjpt/



ANFAHRT



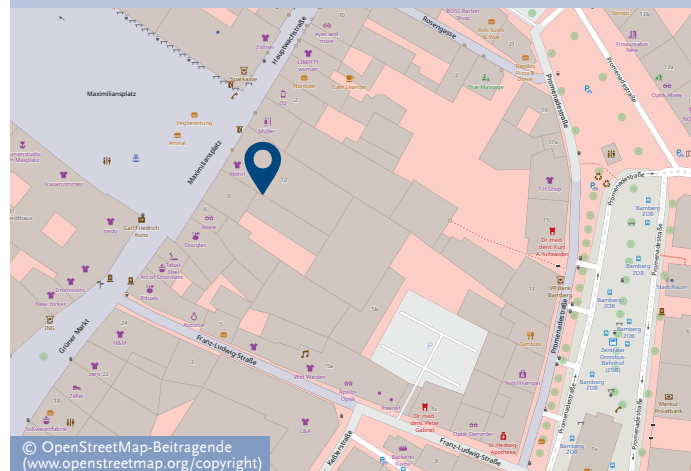
Fahrradstellplätze am ZOB



Busanbindungen am ZOB



Parkmöglichkeiten im Parkhaus
am Maximiliansplatz



© OpenStreetMap-Beiträger
(www.openstreetmap.org/copyright)

* Eingang links neben dem Bekleidungsgeschäft Wöhl,
barrierefreier Zugang über einen Aufzug innerhalb des
Bekleidungsgeschäfts zu deren Öffnungszeiten

Stand: Juli 2025
Fotos: colourbox.de #47428501 / #48452202 / #47994250

CO₂ kompensierter Druck

Universität Bamberg



PSYCHOTHERAPEUTISCHE AMBULANZ FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Forschungs- und Lehrambulanz
der Otto-Friedrich-Universität Bamberg

WAS IST PSYCHOTHERAPIE?

Psychotherapie ist die gezielte, zeitlich begrenzte Behandlung von psychischen Symptomen oder Erkrankungen. Unser Behandlungsangebot ist orientiert an den aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen und basiert schwerpunktmäßig auf der kognitiven Verhaltenstherapie.

Verhaltenstherapie ist lösungsorientiert, transparent und praxisnah. Sie bezieht das soziale Umfeld mit ein und setzt auf eine aktive Mitarbeit aller Beteiligten.

WER SIND WIR?

Wir sind ein Team aus Psychotherapeut:innen, das mit großer Freude und Engagement Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen sowie deren Bezugspersonen Unterstützung anbietet.

Als Hochschulambulanz sind wir neben der psychotherapeutischen Behandlung auch der klinischen Lehre und Forschung verpflichtet. Das bedeutet:

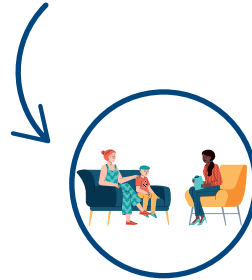
- Wir bilden zukünftige Psychotherapeut:innen aus.
- Psychologiestudierende können zeitweise an Therapiesitzungen teilnehmen und unter Aufsicht Aufgaben übernehmen.
- Therapiesitzungen werden zu Lehrzwecken auf Video aufgezeichnet, selbstverständlich unter Beachtung der Schweigepflicht und des Datenschutzes.

ABLAUF



Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular auf der Homepage oder telefonisch zu den Sprechzeiten. Im Anschluss vereinbaren wir dann einen Termin für ein Erstgespräch bei uns.



Sprechstunde

Das Erstgespräch dient dem Kennenlernen und dazu, herauszufinden, ob Therapie helfen kann. Dann vereinbaren wir Termine für die Probatorik.



Probatorik

Im Rahmen der Probatorik entwickeln wir gemeinsam ein umfassendes Verständnis für deine Belastungen. Dafür werden auch Fragebögen oder diagnostische Interviews eingesetzt. Der Antrag bei der Krankenkasse auf Psychotherapie wird gestellt. Gemeinsam werden ein individueller Therapieplan erstellt und Therapieziele definiert.



Therapie

Die Therapiedauer ist abhängig von Störungsbild, Zielen und weiteren Faktoren. Einzeltherapiesitzungen dauern 50 Minuten und finden in der Regel einmal pro Woche statt.

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Für die psychotherapeutische Behandlung von Kindern und Jugendlichen unter 15 Jahren ist die schriftliche Einwilligung aller sorgeberechtigten Personen unerlässlich. Sie bildet die Grundlage für eine vertrauensvolle und erfolgreiche Therapie.

SCHWEIGEFLICHT UND DATENSCHUTZ

Alle Therapeut:innen unterliegen der Schweigepflicht.

- **Vertraulichkeit:** Alles, was in der Therapie besprochen wird, bleibt vertraulich.
- **Datensicherheit:** Eure Daten werden sicher gespeichert und vor unbefugtem Zugriff geschützt.
- **Auskunftsrecht:** Ihr habt jederzeit das Recht, Auskunft über die bei uns gespeicherten Daten zu erhalten.
- **Transparenz:** Wir informieren euch transparent darüber, welche Daten wir erheben, wofür wir sie nutzen und wie lange wir sie speichern.

Es ist uns ein großes Anliegen, einen sicheren und achtsamen Raum zu erschaffen, in dem alle Themen einen Platz finden dürfen und willkommen sind.