

LASTEN JA NUORTEN TRAUMASEULONTA

CATS-C / ikävuodet 3–6 – Huoltajan arvio

Lapsen/nuoren nimi: _____ HETU: _____

Huoltaja: _____ Päivämäärä: _____

Monet lapset joutuvat kokemaan stressaavia ja pelottavia asioita. Alla on lueteltu mahdollisia stressiä aiheuttavia tai pelottavia tapahtumia. Valitse KYLLÄ, jos lapsi on tietojesi mukaan kokenut kyseisen tapahtuman. Valitse EI sellaisten tapahtumien kohdalla, joita lapsi ei ole kokenut.

	Kyllä	Ei
1. Vakava luonnononnettomuus, kuten tulva, pyörremyrsky, hurrikaani, maanjäristys tai tulipalo.	☐	☐
2. Vakava onnettomuus tai vammautuminen, kuten auto- tai pyöräilyonnettomuus, koiran purema tai urheiluvamma.	☐	☐
3. Ryöstö käyttäen uhkailua, asetta tai väkivaltaa.	☐	☐
4. Lasta on läimäytetty, lyöty tai pahoinpidelty perhepiirissä.	☐	☐
5. Perheeseen kuulumaton henkilö on läimäyttänyt, lyönyt tai pahoinpidellyt lasta.	☐	☐
6. Lapsi on nähnyt, kun perheenjäsentä on läimäytetty, lyöty tai pahoinpidelty.	☐	☐
7. Lapsi on nähnyt, kun jotakuta on uhkailtu, lyöty tai satutettu pahasti koulussa tai muualla kodin ulkopuolella.	☐	☐
8. Vanhempi henkilö on kosketellut lapsen intiimialueita sopimattomalla tavalla.	☐	☐
9. Lasta on pakotettu tai painostettu seksuaalisiin tekoihin tai tilanteisiin.	☐	☐
10. Lapsen läheinen on kuollut äkillisesti tai väkivaltaisesti.	☐	☐
11. Lapsi on joutunut hyökkäyksen, puukotuksen tai ampumisen kohteeksi tai loukkaantunut vakavasti.	☐	☐
12. Lapsi on nähnyt jonkun joutuvan hyökkäyksen, puukotuksen tai ampumisen kohteeksi, loukkaantuvan vakavasti tai kuolevan.	☐	☐
13. Lapselle on tehty stressiä aiheuttava tai pelottava lääketieteellinen toimenpide.	☐	☐
14. Lapsi on ollut sota-alueella.	☐	☐
15. Lapsi on kokenut jotain muuta aiheuttavan tai pelottavan tapahtuman. Kuvaile tapahtuma: _____	☐	☐

Mikä/mitkä tapahtumista vaivaa/vaivaavat lasta tällä hetkellä eniten?

Kyllä-vastauksia ____ kpl

Jos lapsi on kokenut jonkin stressiä aiheuttavan tai pelottavan tapahtuman, käännä sivua ja vastaa seuraaviin kysymyksiin.



Miten usein seuraavat asiat ovat vaivanneet lasta viimeisen kahden viikon aikana?

Vastaa parhaasi mukaan: 0 = Ei koskaan / 1 = Joskus / 2 = Usein / 3 = Lähes koko ajan

	0	1	2	3
1. Lapsella on stressiä aiheuttavaan tapahtumaan liittyviä häiritseviä ajatuksia tai mielikuvia, tai lapsi toistaa tapahtumaa leikeissä.	☐	☐	☐	☐
2. Lapsi näkee painajaisia tapahtumasta.	☐	☐	☐	☐
3. Lapsi käyttäytyy, leikkii tai tuntee niin kuin tapahtuma olisi meneillään juuri nyt.	☐	☐	☐	☐
4. Lapsi on täysin poissa tolaltaan, kun häntä muistutetaan tapahtumasta.	☐	☐	☐	☐
5. Lapsi reagoi voimakkaasti fyysisesti, kun häntä muistutetaan tapahtumasta (hikoilee, sydän hakkaa).	☐	☐	☐	☐
6. Lapsi ei halua muistaa tai ajatella tapahtumaa tai kokea siihen liittyviä tunteita.	☐	☐	☐	☐
7. Lapsi välttelee kaikkea, mikä muistuttaa häntä tapahtumasta (tekemistä, ihmisiä, paikkoja, asioita, keskusteluita).	☐	☐	☐	☐
8. Lapsi kokee aiempaa useammin kielteisiä tunnetiloja (pelkoa, suuttumusta, syyllisyyttä, häpeää, hämmennystä).	☐	☐	☐	☐
9. Lapsi ei ole enää yhtä kiinnostunut asioista, joista piti ennen tapahtumaa. Myös leikkimisen vähentyminen sisältyy tähän.	☐	☐	☐	☐
10. Lapsi vetäytyy sosiaalisista tilanteista.	☐	☐	☐	☐
11. Lapsi näyttää aiempaa harvemmin myönteisiä tunteita (iloisuutta, rakastavia tunteita).	☐	☐	☐	☐
12. Lapsi on ärtynyt, tai lapsella on aiheettomia vihanpurkauksia, jotka hän kohdistaa muihin ihmisiin tai asioihin.	☐	☐	☐	☐
13. Lapsi on ylivalpas tai varuillaan.	☐	☐	☐	☐
14. Lapsi on levoton tai pelästyy helposti.	☐	☐	☐	☐
15. Lapsella on keskittymisvaikeuksia.	☐	☐	☐	☐
16. Lapsella on vaikeuksia nukahtaa tai pysyä unessa.	☐	☐	☐	☐

Vaivanneiden asioiden pisteet: _____

Liittyvätkö merkitsemäsi haasteet seuraaviin tilanteisiin? Vastaa KYLLÄ tai EI:

	KYLLÄ	EI		KYLLÄ	EI
1. Vuorovaikutus toisten kanssa	☐	☐	4. Perhesuhteet	☐	☐
2. Harrastukset ja vapaa-aika	☐	☐	5. Yleinen tyytyväisyys	☐	☐
3. Koulu tai päivähoito	☐	☐			

Pisteet < 12	Pisteet 12–14	Pisteet ≥ 15*
Normaali. Ei kliinisesti kohonnut	Kohtalaista traumaan liittyvä stressiä.	Korkea traumaan liittyvä stressioireilu. Todennäköinen PTSD.