

Die Vital-Linie in der Mensa:

Über 100 neue Rezepte
bieten frische Abwechslung
für jeden Geschmack:

- Fleisch/Fisch
- Vegan
- Vegetarisch

Gesundes für Körper und Geist

*Die Vital-Linie in unseren
Mensen - gesunde, moderne
Ernährung!*

Herausgeber: Studentenwerk Würzburg
Am Studentenhaus, 97072 Würzburg
Stand Juli 2013; Foto: www.pixelio.de;
Alle Rechte vorbehalten; Angaben ohne Gewähr

studentenwerk
würzburg



FRISCH
LEICHT
AUSGEWOGEN

**DIE NEUE
VITAL-LINIE**

mensa ital

DIE NEUE VITAL-LINIE: FRISCHE IDEEN FÜR EINE BEWUSSTE ERNÄHRUNG

Was ist "mensaVital" ?

"mensaVital" ist eine neu entwickelte und geschützte Menue-Linie in den Studentenwerken, die gemeinsam von Ökotrophologen und Köchen unter ernährungsphysiologischen Gesichtspunkten erarbeitet wurde.

Das Besondere daran:

- frische und naturbelassene Zutaten
- vitaminschonende und fettarme Zubereitung
- ernährungsphysiologisch ausgewogene Zusammenstellung der Gerichte
- keine frittierten und panierten Speisen
- keine vorgefertigten Lebensmittel
- frische Kräuter
- möglichst regionale Produkte

Wie wird "mensaVital" in der neuen Vital-Linie umgesetzt?

- Ab dem Wintersemester 2013 werden 1 bis 2 Gerichte wöchentlich (im Semester) unseren Speiseplan in allen Mensen ergänzen. Bei entsprechender Nachfrage werden wir darüber nachdenken, das Angebot zu erweitern.

Übrigens:

Die Portionen jedes "mensaVital" - Gerichts sind ernährungsphysiologisch exakt berechnet:

- Eine Portion entspricht genau dem Energiebedarf einer Mittagsmahlzeit für einen Erwachsenen mit sitzender Tätigkeit.
- Dementsprechend enthält eine Portion "mensaVital" maximal 750 Kcal.

