

Universität Bamberg



Kontakt

Otto-Friedrich-Universität Bamberg
Gesundheitsmanagement
Dr. Christina Stötzl
Kapuzinerstraße 25
96047 Bamberg
Tel.: 0951/863-1408
gesund@uni-bamberg.de
www.uni-bamberg.de/gesund



Otto-Friedrich-Universität Bamberg
Projektgruppe Familiengerechte
Hochschule
Leitung Maria Steger
Kapuzinerstraße 25
96047 Bamberg
Tel.: +49 (0) 951 / 863-1447
E-Mail: fgh@uni-bamberg.de



Titelbild: Adobe Stock / Jürgen Fälsche; Foto: Universität Bamberg

Mit freundlicher Unterstützung von



Vortragsreihe

für Angehörige der Universität Bamberg

Gesund durch anspruchsvolle Zeiten

Gemeinsame Vortragsreihe der Projektgruppe
„Familiengerechte Hochschule“ und des
Universitären Gesundheitsmanagements

Grußwort

Gesund durch anspruchsvolle Zeiten

Liebe Professorinnen und Professoren,
liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,
liebe Kolleginnen und Kollegen,



im Namen der Projektgruppe „Familiengerechte Hochschule“ und des Universitären Gesundheitsmanagements lade ich Sie herzlich zu unserer Vortragsreihe **Gesund durch anspruchsvolle Zeiten** ein.

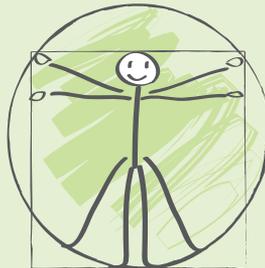
Die Vorträge thematisieren verschiedene Belastungsmomente, mit denen Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer im Alltags-, Berufs- und Familienleben konfrontiert sein können.

Die Referentinnen und Referenten informieren Sie darüber, wie Stressoren minimiert werden können und geben Ihnen Impulse für ein gesundheitsförderliches Verhalten in Zeiten hoher Belastung.

Wir würden uns freuen, wenn wir Ihnen mit unserer Vortragsreihe hilfreiche Informationen geben und Sie damit unterstützen können.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Dagmar Steuer-Flieser
Kanzlerin



Zur besseren Planbarkeit der Lunchpakete bitten wir um Anmeldung über unser Online-Formular:
<https://www.uni-bamberg.de/gesund/gesund-im-beruf/vortragsreihe/>

Programm

Die Teilnehmenden erhalten ein kleines Lunchpaket, das gern während des Vortrags verzehrt werden darf.

12.04.2018:

Stress und Resilienz

Carsten Werner, Resilienzberater, DAK Gesundheit

19.04.2018:

Neue Entwicklungen in der pflegerischen Versorgung des älteren Bürgers

Jutta Weigand, Geschäftsführerin Zentrum für Senioren / Sozialstiftung Bamberg

26.04.2018:

Demenz: Belastung und Entlastung!

Pia Schlee, Koordinatorin Beratung / Sozialstiftung Bamberg

03.05.2018:

Work Life Integration - Was wir über Äpfel und Gorillas wissen sollten

Dagmar Birk, M. Sc. Psychologie,
Dipl.-Phys., Coach

17.05.2018:

Gesund bleiben, lang leben – durch bzw. wegen anspruchsvolle(r) Zeiten

Prof. Dr. Roberta Maierhofer M.A.,
Universität Graz / Mitglied des Universitätsrates
der Universität Bamberg

Die Vorträge finden jeweils
donnerstags, von 12:45 - ca. 13:45 Uhr
Am Kranen 12 im Raum 02.18 statt.