Save the Date

Weiter geht's im Wintersemester 2018/19!

Näheres finden Sie in Kürze unter

www.uni-bamberg.de/transfer/veranstaltungen/tandem

Otto-Friedrich-Universität Bamberg
Dr. Henriette Neef
Forschungsförderung
& Transfer

96045 Bamberg

Titel/Vorname/Name

Firma/Institution

Straße

PLZ/Ort

E-Mail

Telefon/Fax

☐ Ja, ich nehme an der Veranstaltung am 9. Juli 2018 teil und bringe ..... Personen mit.

Titel/Vorname/Name Begleitperson

Datenschutzerklärung:

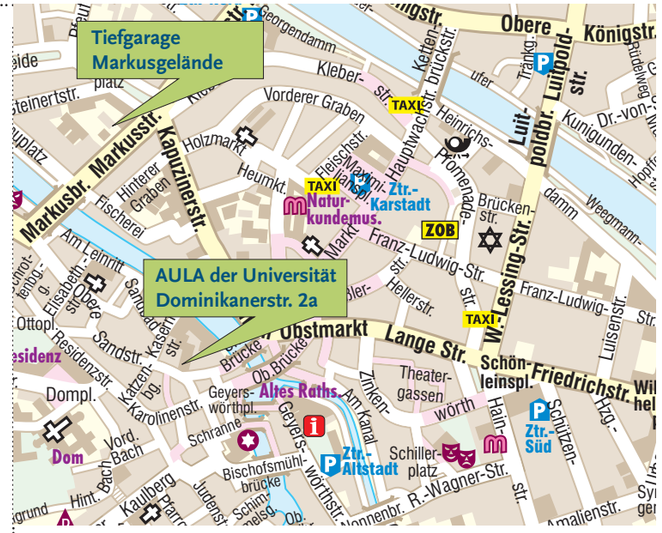
☐ Ich möchte über weitere Vorträge aus der Vortragsreihe informiert werden.

☐ Ich bin damit einverstanden, dass meine o.g. Angaben zur Information für weitere Vorträge der Tandemreihe gespeichert und genutzt werden. Diese Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit unter *transfer.fft@uni-bamberg.de* widerrufen werden.

Datum/Unterschrift

Termin und Ort

Montag, 9. Juli 2018, 19:00 Uhr
Otto-Friedrich-Universität Bamberg
AULA (ehemalige Dominikanerkirche)
Dominikanerstraße 2a
96049 Bamberg



Anfahrt

Von der Ausfahrt „Bamberg-Hafen" an der A70 in Richtung Bischberg fahren und die B26 an der ersten Abfahrt verlassen. Von dort nach Bamberg/Gaustadt und über die Markusbrücke in die Markusstraße fahren. Am Tag der Veranstaltung können Sie die Tiefgarage Markusgelände ab 18 Uhr kostenfrei nutzen. Es gibt dort eine beschränkte Anzahl an Parkplätzen. Von dort bis zur AULA sind es ca. 10 Minuten zu Fuß.

Wissenschaft & Praxis

In der Tandem-Reihe *Wissenschaft & Praxis* der Universität Bamberg, der IHK für Oberfranken Bayreuth und der Handwerkskammer für Oberfranken erhalten Sie einen Einblick in das Knowhow der Universität Bamberg und erfahren, wie Sie dieses für Ihr Unternehmen nutzbar machen können. Unternehmer als Tandempartner berichten aus ihren Perspektiven, wie sie das Wissen in ihrem eigenen Unternehmen erfolgreich umsetzen. Auf diese Weise entsteht ein themenspezifisches Forum zum Ideenaustausch, von dem Wirtschaft und Wissenschaft profitieren.

Weitere Informationen zur Tandem-Reihe:
www.uni-bamberg.de/transfer/veranstaltungen/tandem

Kontakt

Dr. Henriette Neef
Otto-Friedrich-Universität Bamberg
Dezernat Forschungsförderung & Transfer
Tel. 0951/863-1227
transfer.fft@uni-bamberg.de

Die Tandem-Reihe ist eine Gemeinschaftsinitiative von

IHK für Oberfranken Bayreuth

Handwerkskammer für Oberfranken

Otto-Friedrich-Universität Bamberg

Kooperationspartner

ITC ITCLUSTER OBERFRANKEN

TAO

Wissenschaft & Praxis

Stress am Arbeitsplatz

PRÄVENTION UND FRÜHINTERVENTION

Montag, 9. Juli 2018, 19:00 Uhr

Titelbild: fotodesign-jegg.de / Adobe Stock & Colourbox; AULA: Frank Bilda

Die Tandem-Reihe ist eine Gemeinschaftsinitiative von

Otto-Friedrich-Universität Bamberg
IHK für Oberfranken Bayreuth
Handwerkskammer für Oberfranken

Stress am Arbeitsplatz

Prävention und Frühintervention

Das Auftreten von Stress ist ein natürlicher und überlebensnotwendiger Vorgang im Umgang mit Gefahren. Obwohl ernste Gefahren in unserem Alltag selten geworden sind, sind Stressreaktionen weit verbreitet. Sie ermöglichen rasche Reaktionen auf herausfordernde Situationen und können vorübergehend zu Höchstleistungen führen.

Problematisch wird es jedoch, wenn die Stressoren überhandnehmen oder Stress zum Dauerzustand wird. Gerade im Arbeitsalltag können Zeitdruck, Informationsflut oder ständige Erreichbarkeit zu anhaltender Erschöpfung oder Burnout führen und krank machen. Immer mehr Beschäftigte leiden unter stressbedingten Erkrankungen, die Kosten für Wirtschaft und Krankenkassen sind immens. Gute Präventions- und Interventionsprogramme können Arbeitnehmer und Arbeitgeber dabei unterstützen, psychische und körperliche Beschwerden vorzubeugen und ein verbessertes Arbeitsklima zu schaffen.

Jörg Wolstein, Professor für Pathopsychologie, wird an diesem Abend zeigen, wie krankhafte Stressreaktionen und Burnout aus klinischer Sicht entstehen und gemeinsam mit regionalen Praxispartnern verschiedene Maßnahmen und Möglichkeiten der Prävention und Frühintervention diskutieren.

Seine Gäste sind Barbara Dornig, Geschäftsführerin der Autohausgruppe Dornig, sowie Volker Weißmann, Mitarbeiter im Fachbereich Arbeitswelt und Gesundheitsförderung der AOK Bayern.

Referenten & Moderatorin

Prof. Dr. Jörg Wolstein
Professur für Pathopsychologie

Barbara Dornig
Autohausgruppe Dornig GmbH & Co. OHG

Volker Weißmann
Fachbereich Arbeitswelt im Bereich Gesundheitsförderung der AOK Bayern

Caroline Oberleiter
Leiterin Referat Marketing und PR IHK für Oberfranken Bayreuth

Programm

19:00 Uhr

Begrüßung und Einführung

Prof. Dr. Dr. habil. Godehard Ruppert, Präsident der Otto-Friedrich-Universität Bamberg

Sonja Weigand, Präsidentin der IHK für Oberfranken Bayreuth

Matthias Graßmann, Vizepräsident der Handwerkskammer für Oberfranken

19:15 Uhr

Stress macht krank. Sollen wir dann bei der Arbeit im Liegestuhl liegen?

Prof. Dr. Jörg Wolstein

19:45 Uhr

Aus der betrieblichen Praxis

UnternehmensWert Mensch

Barbara Dornig

20:15 Uhr

Podiumsdiskussion: Reden wir über Stress: Geht's auch ohne?
mit den Referenten sowie Volker Weißmann, Fachbereich Arbeitswelt im Bereich Gesundheitsförderung der AOK Bayern

Moderation: Caroline Oberleiter

20:30 Uhr

Get together

Im Anschluss an die Diskussion besteht Gelegenheit, die Gespräche bei einem Imbiss zu vertiefen.

Anmeldung

per Internet:
www.uni-bamberg.de/transfer/veranstaltungen/tandem

oder postalisch über die unten angehängte Postkarte.
Anmeldeschluss: Mittwoch, 4. Juli 2018

www.uni-bamberg.de/transfer/veranstaltungen/tandem
Anmeldeschluss: 4. Juli 2018