



Modulhandbuch

Pädagogik B.A. Nebenfach Sportdidaktik

Gemäß Studien- und Fachprüfungsordnung für Nebenfächer und zweite Hauptfächer in Bachelorstudiengängen; gemäß Allgemeiner Prüfungsordnung für Bachelor- und Masterstudiengänge der Fakultäten Geistes- und Kulturwissenschaften sowie Humanwissenschaften und für Modulprüfungen im Rahmen der Ersten Lehramtsprüfung an der Otto-Friedrich-Universität Bamberg in der ab 1. April 2023 geltenden Fassung. Gültig ab WS 25/26.

Module

I: Trainingslehre.....	5
II: Allgemeine Sportdidaktik.....	7
III: Bewegungslehre.....	9
IV: Sportpsychologie in Wissenschaft und Praxis.....	10
V: Sportpädagogik in angewandten Kontexten.....	11

Übersicht nach Modulgruppen

1) Module (Pflicht-/Wahlpflicht)

I: Trainingslehre (5 ECTS,).....	5
II: Allgemeine Sportdidaktik (5 ECTS, WS, SS).....	7
III: Bewegungslehre (6 ECTS,).....	9
IV: Sportpsychologie in Wissenschaft und Praxis (6 ECTS,).....	10
V: Sportpädagogik in angewandten Kontexten (8 ECTS, WS, SS).....	11

Modul I Trainingslehre		5 ECTS / 150 h
Modulverantwortliche/r: Prof. Dr. Stefan Voll		
Inhalte: Verschiedene Themen der Trainingswissenschaften und -lehre, Adaptationsphänomene, Attraktoren und pädagogische Dimensionen des Sports, Grundlagen des Fitness- und Gesundheitssports, Gestaltung von Lehr- und Übungsprozessen in Leichtathletik, Schwimmen und Fitness, Ausbildung von fachbezogenen Kompetenzen am Beispiel von funktionellem Muskeltraining, Ausdauerentwicklung und aktuelle Fitnesssportangebote		
Lernziele/Kompetenzen: Trainingswissenschaften und Trainingslehre, Erkennen von Trainingswirkungen, Kennenlernen von Adaptationsphänomenen, Reflexion über sportartspezifische Besonderheiten, Bestimmung von Attraktoren und pädagogischen Dimensionen, Vermittlung von Grundlagen des Fitness- und Gesundheitssports, beispielhafte Gestaltung von Lehr- u. Übungsprozessen, Sammlung von Erfahrungen und Ausbildung von fachbezogenen Kompetenzen am Beispiel von funktionellem Muskeltraining, Ausdauerentwicklung und aktuelle Fitnesssportangebote, Vorbereitung und Durchführung eines spezifischen Aufwärmprogramms, Anfertigung eines Protokolls		
Sonstige Informationen: Modulteilprüfung Klausur in a) (30 Min.), Sportpraktische Prüfung „Triathlon“ in b) - d) (ca. 15 Min.) a) nur im Wintersemester b) nur im Sommersemester c), d) jedes Semester Modulnote/ Modulnotenberechnung Arithmetisches Mittel der benoteten Modulteilprüfungen Zuordnung innerhalb der Studiengangsstruktur Pflicht		
Zulassungsvoraussetzung für die Belegung des Moduls: keine		
Empfohlene Vorkenntnisse: keine		Besondere Bestehensvoraussetzungen: keine
Angebotshäufigkeit:	Empfohlenes Fachsemester: ab dem 1.	Minimale Dauer des Moduls: 2 Semester
Lehrveranstaltungen		
1. a) Vorlesung: Trainingslehre/Sportbiologie Sprache: Deutsch Angebotshäufigkeit: WS, jährlich		1,00 SWS 2.0 ECTS
2. b) Seminar: Leichtathletik Sprache: Deutsch Angebotshäufigkeit: SS, jährlich		1,00 SWS 1.0 ECTS

3. c) Seminar: Schwimmen Sprache: Deutsch Angebotshäufigkeit: WS, SS	1,00 SWS 1.0 ECTS
4. d) Seminar: Gesundheitsorientierte Fitness Sprache: Deutsch Angebotshäufigkeit: WS, SS	1,00 SWS 1.0 ECTS

Modul II Allgemeine Sportdidaktik		5 ECTS / 150 h
Modulverantwortliche/r: Prof. Dr. Stefan Voll		
Inhalte: Einführung in die Allgemeine Sportdidaktik, Sportdidaktische Strömungen und Konzepte, Lehren und Lernen im Sport, Wertewandel und Sportdidaktik, Sportwissenschaftliche Befunde und Sportdidaktik, Mehrperspektivität von sportiven Lerneinheiten, Angewandte Sportwissenschaften, Methodisch-didaktisches Verständnis in den Spilsportarten, Organisation von sportiven Lerneinheiten		
Lernziele/Kompetenzen: Spezifika der Sportdidaktik, Lehren und Lernen im Sport, Wertewandel und Sportdidaktik, Sportwissenschaftliche Befunde und Sportdidaktik, Angewandte Sportwissenschaften, Sportdidaktische Strömungen und Konzepte, Vermittlungskompetenz, Demonstrationskompetenz, Korrekturkompetenz, Methodisch-didaktisches Verständnis in den Spilsportarten, Eigenrealisation, Organisation von sportiven Lerneinheiten, Sammeln von Bewegungserfahrungen, Mehrperspektivität von sportiven Lerneinheiten, Vorbereitung und Durchführung eines spezifischen Aufwärmprogramms, Anfertigung eines Protokolls		
Sonstige Informationen: Moduleilprüfung Klausur in a) (30 Min.), Sportpraktische Prüfung „Ballzirkel“ in c) (ca. 10 Min.) Modulnote/ Modulnotenberechnung Arithmetisches Mittel der benoteten Moduleilprüfungen Zuordnung innerhalb der Studiengangsstruktur Pflicht		
Zulassungsvoraussetzung für die Belegung des Moduls: keine		
Empfohlene Vorkenntnisse: keine		Besondere Bestehensvoraussetzungen: keine
Angebotshäufigkeit: WS, SS	Empfohlenes Fachsemester: ab dem 1.	Minimale Dauer des Moduls: 1 Semester

Lehrveranstaltungen		
1. a) Vorlesung: Allgemeine Sportdidaktik Sprache: Deutsch Angebotshäufigkeit: WS, SS		1,00 SWS 2.0 ECTS
2. b) Seminar: Allgemeine Ballschule Sprache: Deutsch Angebotshäufigkeit: WS, SS		1,00 SWS 1.0 ECTS
3. c) Seminar: Große Spiele Sprache: Deutsch Angebotshäufigkeit: WS, SS		1,00 SWS 1.0 ECTS
4. d) Seminar: Kleine Spiele Sprache: Deutsch		1,00 SWS 1.0 ECTS

Modul III Bewegungslehre		6 ECTS / 180 h
Modulverantwortliche/r: Prof. Dr. Stefan Voll		
Inhalte: Anatomie, Physiologie des menschlichen Körpers und Bewegungsapparats, Bewegung und Kognition, sportphysiologische Forschungsbefunde, Rhythmus und Bewegung		
Lernziele/Kompetenzen: Erkennen von anatomischen und physiologischen Zusammenhängen, Zusammenhang von Bewegung und Wohlbefinden, Identifizierung gesundheitsförderlicher Faktoren, Reflexion aktueller sportphysiologischer Forschungsbefunde, Erkennen des Zusammenhanges von Bewegung und Kognition, Raum- und Rhythmuskompetenz, Bewegungsantizipation, Rhythmus und Bewegung, Vorbereitung und Durchführung eines spezifischen Aufwärmprogramms, Anfertigung eines Protokolls		
Sonstige Informationen: Modulteilprüfung Klausur in a) (30 Min.), Sportpraktische Prüfung „Kür“ in b) - d) (ca. 10 Min.) Modulnote/ Modulnotenberechnung Arithmetisches Mittel der benoteten Modulteilprüfungen Zuordnung innerhalb der Studiengangsstruktur Pflicht		
Zulassungsvoraussetzung für die Belegung des Moduls: keine		
Empfohlene Vorkenntnisse: keine		Besondere Bestehensvoraussetzungen: keine
Angebotshäufigkeit:	Empfohlenes Fachsemester: ab dem 1.	Minimale Dauer des Moduls: 1 Semester
Lehrveranstaltungen		
1. a) Vorlesung: Bewegungslehre/Spezielle Didaktik Sprache: Deutsch Angebotshäufigkeit: SS, jährlich		1,00 SWS 2.0 ECTS
2. b) Seminar: Bewegungskünste Sprache: Deutsch Angebotshäufigkeit: WS, SS		1,00 SWS 1.0 ECTS
3. c) Seminar: Geräturnen Sprache: Deutsch Angebotshäufigkeit: WS, SS		1,00 SWS 1.0 ECTS
4. d) Seminar: Gymnastik und Tanz I & III Sprache: Deutsch Angebotshäufigkeit: WS, SS		2,00 SWS 2.0 ECTS

Modul IV Sportpsychologie in Wissenschaft und Praxis		6 ECTS / 180 h
Modulverantwortliche/r: Prof. Dr. Stefan Voll		
Inhalte: Zusammenhang von Psychologie und Sport, mentale Verfasstheit, Persönlichkeitsentwicklung im Sport, sportpsychologische Forschungsbefunde, Sport als Erfolgsfaktor für Institutionen		
Lernziele/Kompetenzen: Erkennen von pädagogischen und psychologischen Zusammenhängen, Zusammenhang von Bewegung und mentaler Verfasstheit, Identifizierung förderlicher Faktoren der Persönlichkeitsentwicklung, Reflexion aktueller sportpsychologischer Forschungsbefunde, Erkennen des Zusammenhanges von Wettkampferfolg und mentaler Verfasstheit, Heranführen an selbstständiges wissenschaftliches Arbeiten im sportwissenschaftlichen Kontext, Erwerb von Methodenkompetenz und deren Anwendung in Feldsituationen, Vorbereitung und Durchführung eines spezifischen Aufwärmprogramms, Anfertigung eines Protokolls, Abhalten eines Referats		
Sonstige Informationen: Modulprüfung Klausur in a) (30 Min.) Modulnote/ Modulnotenberechnung Note der Klausur Zuordnung innerhalb der Studiengangsstruktur Pflicht		
Zulassungsvoraussetzung für die Belegung des Moduls: keine		
Empfohlene Vorkenntnisse: keine		Besondere Bestehensvoraussetzungen: keine
Angebotshäufigkeit:	Empfohlenes Fachsemester: ab dem 1.	Minimale Dauer des Moduls: 1 Semester
Lehrveranstaltungen		
1. a) Vorlesung: Sportpsychologie Sprache: Deutsch Angebotshäufigkeit: WS, jährlich		1,00 SWS 2.0 ECTS
2. b) Seminar: Sport als Erfolgsfaktor für Organisationen Sprache: Deutsch Angebotshäufigkeit: WS, SS		2,00 SWS 2.0 ECTS
3. c) Seminar: Sportwissenschaftliche Forschungsfragen Sprache: Deutsch Angebotshäufigkeit: WS, SS		2,00 SWS 2.0 ECTS

Modul V Sportpädagogik in angewandten Kontexten		8 ECTS / 240 h
Modulverantwortliche/r: Prof. Dr. Stefan Voll		
Inhalte: Zusammenhang von Pädagogik und Sport in angewandten Kontexten, Konzeptualisierung von Lehrinhalten zu ausgewählten Themen, Einführung in verschiedene Aspekte des Wintersports, Heranführung an verschiedene Trendsportarten		
Lernziele/Kompetenzen: Unterricht als Interaktionsprozess von Lehrenden und Lernenden verstehen, Lehrangebote adressatenorientiert und situationsgerecht nach bestimmten Perspektiven und Themen didaktisch strukturieren und pädagogisch begründen, planen, realisieren und evaluieren, Vorbereitung und Durchführung eines spezifischen Aufwärmprogrammes, Anfertigung eines Protokolls		
Sonstige Informationen: Modulprüfung Konzeption und Durchführung einer Unterrichtsstunde in a) Modulnote/ Modulnotenberechnung Note der Unterrichtsstunde Zuordnung innerhalb der Studiengangsstruktur Pflicht		
Zulassungsvoraussetzung für die Belegung des Moduls: keine		
Empfohlene Vorkenntnisse: Vor dem Seminar „Sportpädagogik“ (a) wird ausdrücklich der Besuch eines anderen methodisch-didaktischen Seminars innerhalb des Sports empfohlen, beispielsweise „Kleine Spiele“.		Besondere Bestehensvoraussetzungen: keine
Angebotshäufigkeit: WS, SS	Empfohlenes Fachsemester: ab dem 1.	Minimale Dauer des Moduls: 1 Semester

Lehrveranstaltungen	
1. a) Seminar: Sportpädagogik Sprache: Deutsch Angebotshäufigkeit: WS, SS	1,00 SWS 2.0 ECTS
2. b) Seminar: Wintersport Sprache: Deutsch Angebotshäufigkeit: WS, SS	2,00 SWS 4.0 ECTS
3. c) Seminar: Trendsport Sprache: Deutsch Angebotshäufigkeit: WS, SS	2,00 SWS 2.0 ECTS