Gesundheitstage und andere Projekte

Die Gesundheitstage an der Universität beschäftigen sich mit verschiedenen Schwerpunktthemen. Darüber hinaus bieten sie den Beschäftigten eine gute Möglichkeit zum kommunikativen Austausch.

Gesundheitstage

Kooperationsprojekte mit Lehrstühlen: Für viele Gesundheitsthemen haben wir Expertinnen und Experten im Haus. Studierende können ihr Wissen und ihre Fähigkeiten in Projekte des UGM einfließen lassen.

Videos für Bewegung am Arbeitsplatz

»Gesundheit ist nicht alles – aber ohne Gesundheit ist alles nichts.«

Arthur Schopenhauer

Kontakt:
Otto-Friedrich-Universität Bamberg
Universitäres Gesundheitsmanagement
Stabsstelle Kanzlerin

Dr. Christina Stötzel
Kapuzinerstraße 25
Raum 00.04
Tel.: 0951/863-1408
gesund@uni-bamberg.de

www.uni-bamberg.de/gesund

Universität Bamberg

Universitäres Gesundheitsmanagement

www.uni-bamberg.de/gesund

Gesund Arbeiten
an der Universität Bamberg

Universitäres Gesundheitsmanagement (UGM)

Gesundheitsmanagement an der Universität Bamberg, weil ...

- die Universität als Arbeitsgeberin **Verantwortung** für ihre Beschäftigten übernimmt.
- gesunde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter **sich wohler fühlen** und **dadurch leistungsfähiger sind.**

Wo wir ansetzen und wie wir arbeiten

Die Universität Bamberg möchte ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern Perspektiven zur **Stärkung und Erhaltung ihrer Gesundheit** aufzeigen.

In **Kooperation mit allen beteiligten Stellen** an der Universität möchten wir ...

- die **Rahmenbedingungen** für Gesundes Arbeiten an unserer Universität verbessern.
- die Aufmerksamkeit der Mitarbeitenden auf ihre individuelle Gesundheit richten und **Impulse für einen gesunden Lebensstil** geben.

Studierendenseminar zum Thema Ernährungspsychologie in Kooperation mit dem Studentenwerk Würzburg.

Gesund am Arbeitsplatz

Ist Ihr Arbeitsplatz ergonomisch korrekt eingerichtet?
www.uni-bamberg.de/gesund/gesund-am-arbeitsplatz

Bewegung und Ernährung

Die „Aktive Pause“ gibt Ihnen wieder neue Energie.
www.uni-bamberg.de/gesund/bewegung-und-ernaehrung

Gesundes Miteinander

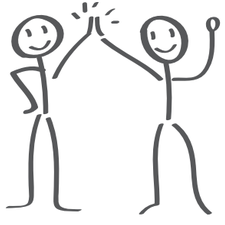
Ein freundlicher und respektvoller Umgang am Arbeitsplatz tut der Gesundheit gut.
www.uni-bamberg.de/gesund/gesundes-miteinander

Koordination und Vernetzung

Informationen zu den Handlungsfeldern unter
www.uni-bamberg.de/gesund

Studien und Projekte

Die Universität bietet mit ihren verschiedenen Lehrstühlen perfekte Voraussetzungen, um Gesundheitsprojekte professionell anzugehen
www.uni-bamberg.de/gesund/projekte



Gesund im Beruf

Die Universität bietet viel Flexibilität, um Beruf und Privatleben miteinander in Einklang zu bringen
www.uni-bamberg.de/gesund/gesund-im-beruf

Beratung und Kontakte

Für viele Anliegen gibt es Ansprechpersonen – wir vermitteln Sie gerne weiter.
www.uni-bamberg.de/gesund/beratung-und-kontakte