



**Otto Friedrich Universität Bamberg
Fakultät Humanwissenschaften**

Modulhandbuch

**Pädagogik B.A.
Nebenfach Sport
– gültig ab WS 12/13 –**

Inhalt:

MODUL I – TRAININGSLEHRE	Seite 3
MODUL II – ALLGEMEINE SPORTDIDAKTIK	Seite 4
MODUL III – BEWEGUNGSLEHRE	Seite 5
MODUL IV – SPORTPSYCHOLOGIE IN ANGEWANDTEN KONTEXTEN	Seite 6
MODUL V – SPORTPÄDAGOGIK IN ANGEWANDTEN KONTEXTEN	Seite 7

Modul I - Trainingslehre			
ECTS-Punkte 5 ECTS-Punkte	Minimale Dauer 2 Semester	Angebotshäufigkeit a), b) nur im Sommersemester c), d) jedes Semester	Empfohlenes Fachsemester 1. Semester
Workload für Modul 150 Stunden		Gültigkeit des Moduls Ab WS 2012/13	
Lehrveranstaltungen Vorlesung, Seminar		SWS-Summe für Modul 6 SWS	
a) Vorlesung: Trainingslehre		1	
b) Seminar: Leichtathletik		2	
c) Seminar: Schwimmen		2	
d) Seminar: Gesundheitsorientierte Fitness		1	
Lernziele/ Kompetenzerwerb Trainingswissenschaften und Trainingslehre, Erkennen von Trainingswirkungen, Kennenlernen von Adaptationsphänomenen, Reflexion über sportartspezifische Besonderheiten, Bestimmung von Attraktoren und pädagogischen Dimensionen, Vermittlung von Grundlagen des Fitness- und Gesundheitssports, Beispielhafte Gestaltung von Lehr- u. Übungsprozessen, Sammlung von Erfahrungen und Ausbildung von fachbezogenen Kompetenzen am Beispiel von funktionellem Muskeltraining, Ausdauerentwicklung und aktuelle Fitnesssportangebote			
Inhalte Verschiedene Themen der Trainingswissenschaften und -lehre, Adaptationsphänomene, Attraktoren und pädagogischen Dimensionen des Sports, Grundlagen des Fitness- und Gesundheitssports, Gestaltung von Lehr- und Übungsprozessen in Leichtathletik, Schwimmen und Fitness, Ausbildung von fachbezogenen Kompetenzen am Beispiel von funktionellem Muskeltraining, Ausdauerentwicklung und aktuelle Fitnesssportangebote			
Studienempfehlungen -			
Zulassungsvoraussetzung/en für a) Belegung des Moduls -			
Zulassungsvoraussetzung/en für b) Modulprüfung -			
Modulteilprüfung Klausur in a) (45 Min.), Sportpraktische Prüfung „Triathlon“ in b) - d) (ca. 15 Min.)			
Modulnote/ Modulnotenberechnung Arithmetisches Mittel der benoteten Modulteilprüfungen			
Lehr- und Prüfungssprache/n Deutsch			
Zuordnung innerhalb der Studiengangsstruktur Pflicht			
Verwendbarkeit in anderen Studiengängen			
Modulstudium			
Modulverantwortliche(r) Prof. Dr. Stefan Voll, Leiter des Universitätssportzentrums			

Modul II – Allgemeine Sportdidaktik			
ECTS-Punkte	Minimale Dauer	Angebotshäufigkeit jedes Semester	Empfohlenes Fachsemester
5 ECTS-Punkte	1 Semester		1. Semester
Workload für Modul 150 Stunden		Gültigkeit des Moduls Ab WS 2012/13	
Lehrveranstaltungen Vorlesung, Seminar		SWS-Summe für Modul 8 SWS	
a) Vorlesung: Allgemeine Sportdidaktik		1	
b) Seminar: Allgemeine Ballschule		2	
c) Seminar: Basketball		1	
d) Seminar: Fußball		1	
e) Seminar: Handball		1	
f) Seminar: Volleyball		1	
g) Seminar: kleine Spiele		1	
Lernziele/ Kompetenzerwerb Spezifika der Sportdidaktik, Lehren und Lernen im Sport, Wertewandel und Sportdidaktik, Sportwissenschaftliche Befunde und Sportdidaktik, Angewandte Sportwissenschaften, Sportdidaktische Strömungen und Konzepte, Vermittlungskompetenz, Demonstrationskompetenz, Korrekturkompetenz, Methodisch-didaktisches Verständnis in den Spielsportarten, Eigenrealisation, Organisation von sportiven Lerneinheiten, Sammeln von Bewegungserfahrungen, Mehrperspektivität von sportiven Lerneinheiten			
Inhalte Einführung in die Allgemeine Sportdidaktik, Sportdidaktische Strömungen und Konzepte, Lehren und Lernen im Sport, Wertewandel und Sportdidaktik, Sportwissenschaftliche Befunde und Sportdidaktik, Mehrperspektivität von sportiven Lerneinheiten, Angewandte Sportwissenschaften, Methodisch-didaktisches Verständnis in den Spielsportarten, Organisation von sportiven Lerneinheiten			
Studienempfehlungen -			
Zulassungsvoraussetzung/en für a) Belegung des Moduls -			
Zulassungsvoraussetzung/en für b) Modulprüfung -			
Modulteilprüfung Klausur in a) (45 Min.), Sportpraktische Prüfung „Ballzirkel“ in c) - f) (ca. 10 Min.)			
Modulnote/ Modulnotenberechnung Arithmetisches Mittel der benoteten Modulteilprüfungen			
Lehr- und Prüfungssprache/n Deutsch			
Zuordnung innerhalb der Studiengangsstruktur Pflicht			
Verwendbarkeit in anderen Studiengängen			
Modulstudium			
Modulverantwortliche(r) Prof. Dr. Stefan Voll, Leiter des Universitätssportzentrums			

Modul III - Bewegungslehre			
ECTS-Punkte	Minimale Dauer	Angebotshäufigkeit	Empfohlenes Fachsemester
5 ECTS-Punkte	2 Semester	a) nur im Wintersemester b) - d) jedes Semester	1. Semester
Workload für Modul 150 Stunden		Gültigkeit des Moduls Ab WS 2012/13	
Lehrveranstaltungen Vorlesung, Seminar		SWS-Summe für Modul 7 SWS	
a) Vorlesung: Bewegungslehre/Sportbiologie		1	
b) Seminar: Bewegungskünste		1	
c) Seminar: Gerätturnen		2	
d) Seminar: Gymnastik und Tanz		3	
Lernziele/ Kompetenzerwerb Erkennen von anatomischen und physiologischen Zusammenhängen, Zusammenhang von Bewegung und Wohlbefinden, Identifizierung gesundheitsförderlicher Faktoren, Reflexion aktueller sportphysiologischer Forschungsbefunde, Erkennen des Zusammenhanges von Bewegung und Kognition, Raum- und Rhythmuskompetenz, Bewegungsantizipation, Rhythmus und Bewegung			
Inhalte Anatomie, Physiologie des menschlichen Körpers und Bewegungsapparats, Bewegung und Kognition, sportphysiologische Forschungsbefunde, Rhythmus und Bewegung			
Studienempfehlungen -			
Zulassungsvoraussetzung/en für a) Belegung des Moduls -			
Zulassungsvoraussetzung/en für b) Modulprüfung -			
Modulteilprüfung Klausur in a) (45 Min.), Sportpraktische Prüfung „Kür“ in b) - d) (ca. 10 Min.)			
Modulnote/ Modulnotenberechnung Arithmetisches Mittel der benoteten Modulteilprüfungen			
Lehr- und Prüfungssprache/n Deutsch			
Zuordnung innerhalb der Studiengangsstruktur Pflicht			
Verwendbarkeit in anderen Studiengängen			
Modulstudium			
Modulverantwortliche(r) Prof. Dr. Stefan Voll, Leiter des Universitätssportzentrums			

Modul IV – Sportpsychologie in Wissenschaft und Praxis			
ECTS-Punkte	Minimale Dauer	Angebotshäufigkeit	Empfohlenes Fachsemester
8 ECTS-Punkte	2 Semester	jedes Semester	1. Semester
Workload für Modul 240 Stunden		Gültigkeit des Moduls Ab WS 2012/13	
Lehrveranstaltungen Vorlesung, Seminar		SWS-Summe für Modul 5 SWS	
a) Vorlesung: Sportpsychologie		1	
b) Seminar: Sport als Erfolgsfaktor für Institutionen		2	
c) Seminar: Sportwissenschaftliche Forschungsfrage		2	
Lernziele/ Kompetenzerwerb Erkennen von pädagogischen und psychologischen Zusammenhängen, Zusammenhang von Bewegung und mentaler Verfasstheit, Identifizierung förderlicher Faktoren der Persönlichkeitsentwicklung, Reflexion aktueller sportpsychologischer Forschungsbefunde, Erkennen des Zusammenhanges von Wettkampferfolg und mentaler Verfasstheit, Heranführen an selbstständiges wissenschaftliches Arbeiten im sportwissenschaftlichen Kontext, Erwerb von Methodenkompetenz und deren Anwendung in Feldsituationen			
Inhalte Zusammenhang von Psychologie und Sport, mentale Verfasstheit, Persönlichkeitsentwicklung im Sport, sportpsychologische Forschungsbefunde, Sport als Erfolgsfaktor für Institutionen			
Studienempfehlungen -			
Zulassungsvoraussetzung/en für a) Belegung des Moduls -			
Zulassungsvoraussetzung/en für b) Modulprüfung -			
Modulprüfung Klausur in a) (45 Min.)			
Modulnote/ Modulnotenberechnung Note der Klausur			
Lehr- und Prüfungssprache/n Deutsch			
Zuordnung innerhalb der Studiengangsstruktur Pflicht			
Verwendbarkeit in anderen Studiengängen			
Modulstudium			
Modulverantwortliche(r) Prof. Dr. Stefan Voll, Leiter des Universitätssportzentrums			

Modul V – Sportpädagogik in angewandten Kontexten			
ECTS-Punkte	Minimale Dauer	Angebotshäufigkeit	Empfohlenes Fachsemester
7 ECTS-Punkte	1 Semester	jedes Semester	1. Semester
Workload für Modul 210 Stunden		Gültigkeit des Moduls Ab WS 2012/13	
Lehrveranstaltungen Seminar		SWS-Summe für Modul 5 SWS	
a) Seminar: Sportpädagogik		1	
b) Seminar: Wintersport		2	
c) Seminar: Trendsport		2	
Lernziele/ Kompetenzerwerb Unterricht als Interaktionsprozess von Lehrenden und Lernenden verstehen, Lehrangebote adressatenorientiert und situationsgerecht nach bestimmten Perspektiven und Themen didaktisch strukturieren und pädagogisch begründen, planen, realisieren und evaluieren			
Inhalte Zusammenhang von Pädagogik und Sport in angewandten Kontexten, Konzeptualisierung von Lehrinhalten zu ausgewählten Themen, Einführung in verschiedene Aspekte des Wintersports, Heranführung an verschiedene Trendsportarten			
Studienempfehlungen -			
Zulassungsvoraussetzung/en für a) Belegung des Moduls -			
Zulassungsvoraussetzung/en für b) Modulprüfung -			
Modulprüfung Hausarbeit in a) (Bearbeitungszeit 5 Monate)			
Modulnote/ Modulnotenberechnung Note der Hausarbeit			
Lehr- und Prüfungssprache/n Deutsch			
Zuordnung innerhalb der Studiengangsstruktur Pflicht			
Verwendbarkeit in anderen Studiengängen			
Modulstudium			
Modulverantwortliche(r) Prof. Dr. Stefan Voll, Leiter des Universitätssportzentrums			