



Selbsthilfegruppe
HOPES

Hilfe und Orientierung für Psychisch Erkrankte Studierende
Kapuzinerstr. 25, 96047 Bamberg
Mail: hopes@uni-bamberg.de
www.uni-bamberg.de/hopes

Fotos: Titelseite william87/fotolia, bahriatay/fotolia, Light Impression/fotolia



Selbsthilfegruppe
für Studierende
mit psychischen
Belastungen

www.uni-bamberg.de/hopes

Du **studierst** an der Uni Bamberg und fühlst Dich psychisch belastet?

Fällt es Dir **schwer**, im (studentischen) Leben Deinen Platz zu finden?

Fühlst Du Dich oft **einsam** oder **überfordert**?

Kannst Du Dir vorstellen, durch **Selbsthilfe** Deine persönliche Situation zu verbessern?

Gegenseitige Hilfe und **Beistand** im (Uni) Alltag sprechen Dich an?

Suchst Du einen **geschützten** und **anonymen** Raum zum (aktiven) Austausch mit anderen Betroffenen?

Dann ist vielleicht **HOPES Bamberg** das Richtige für Dich!



Die **Selbsthilfegruppe** für **Studierende** mit **psychischer Erkrankung** bzw. **Erfahrung** **seelischer Krisen** in **Bamberg** bietet Dir Unterstützung.

Du kannst Dich einbringen!

Genauere Infos zum Treffpunkt und Ablauf der **Treffen** erfährst Du per Email.

Die Gruppentreffen werden etwa im 14-tägigen Abstand stattfinden.

Bei Interesse und Fragen (z.B. nach dem genauen Ort), bitte **Kontakt** aufnehmen per Email!

Für weitere Informationen und anonyme Anmeldung:

hopes@uni-bamberg.de

