

ORGANISATORISCHES:

FORTBILDUNGSPUNKTE UND ANRECHNUNG

Auch dieses Jahr werden Fortbildungspunkte der BLÄK beantragt.

Die Anrechnung der Konferenz auf Ihre EK-Ausbildung besprechen Sie bitte mit Ihrem Ausbildungsinstitut.

KOSTEN

Kernprogramm der Konferenz (ohne Abschlussfeier und Einführung): 70,00 € / erm. 35,00 €. Tagessätze vgl. Anmeldeformular.

(ermäßigte Teilnahmegebühr für Mitglieder der DGEK e.V.).

Ihre Anmeldung ist verbindlich mit Eingang Ihrer Anmeldung und Einzahlung der Gebühr auf das Konto der DGEK e.V. (siehe Anmeldeformular) bis spätestens 17.5.2013.

Spätere Anmeldungen nur auf Rückfrage und gegen Barzahlung vor Ort möglich (s. Kontakt).

CLAUDE STEINER,



der Begründer des Konzeptes der Emotionalen Kompetenz (www.claudesteiner.com) wird bei der Konferenz anwesend sein. Er spricht Englisch, versteht Deutsch. Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie Übersetzungshilfe brauchen.

KONTAKT

Schriftliche Anmeldungen: siehe Formular
Per E-Mail: Scan des Anmeldeformulars an:

christine-freund@t-online.de

oder über unsere **Internetpräsenz:**

www.dgek.de,

www.emotionalekompetenz.net



4. KONFERENZ

30.MAI – 1. JUNI 2013

KONFERENZORT:
**HELIOS KLINIK
BAD GRÖNENBACH**

Sebastian-Kneipp-Allee 3a/5
87730 Bad Grönenbach/Allgäu
Raum: VV-Halle (und andere Räumlichkeiten)

ANREISE

Mit der Bahn

Strecke Ulm-Oberstdorf, Bhf Bad Grönenbach
Informationen: www.bahn.de

Mit dem Auto:

Autobahnausfahrt Bad Grönenbach (Nr. 131), A7
www.route.web.de

LOKALE INFORMATIONEN UND HOTELS

Kurverwaltung Bad Grönenbach
Marktplatz 5 - 87730 Bad Grönenbach
Telefon 0 83 34 / 605 31 Fax 0 83 34 / 61 33
kurverwaltung@bad-groenenbach.de

VERPFLEGUNG

Individuelle Verpflegung, selbst organisiert.
Getränke und Snacks stehen zur Verfügung.

ABSCHLUSSFEST

Das Abschlussfest, zu dem alle Konferenzteilnehmer herzlich eingeladen sind, findet wieder auf dem Wegmannhof Haizen statt. (Kostenbeteiligung 10 €)

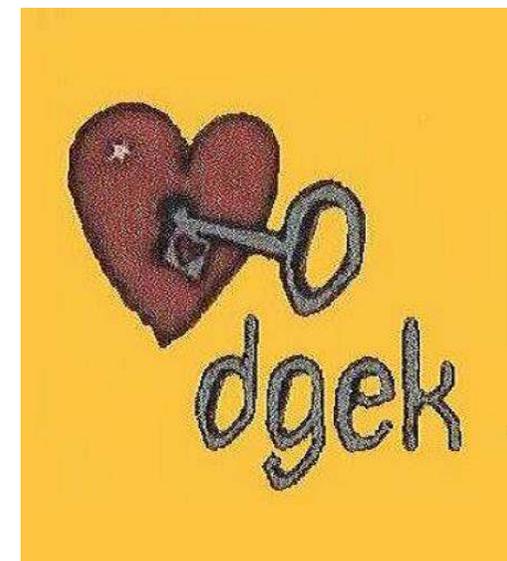
MODERATION

Die Moderation der Konferenz übernimmt Mike Meister.

FOTOGRAFIE

Bei der Konferenz wird fotografiert werden. Bitte teilen Sie uns ggf. mit, falls Sie auf den von uns veröffentlichten Bildern nicht abgebildet sein wollen.

DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR EMOTIONALE KOMPETENZ E.V.



4. KONFERENZ 30.MAI – 1. JUNI 2013 IN DER HELIOS KLINIK BAD GRÖNENBACH

Anmeldeformular:

Name: _____

Vorname: _____

evtl. Institution/Organisation: _____

Email: _____

Anschrift: _____

Ort: _____

Strasse _____

Tel.: _____

Ich nehme teil an:

- Kernprogramm Konferenz (Do. 19.00 - Sa. 18.00) **70/erm. 35,00 €**
- Einführungsseminar EK **15/erm. 7.50 €**
- Abschlussfeier 1.6. **10 €** (keine Erm.)

Oder Einzeltage Konferenz:

- Do. 30.5. ab 19.00 **15/erm. 7.50 €**
- Fr. 31.5. **30/erm. 15,00 €**
- Sa. 1.6. bis 18.00 **30/erm. 15,00 €**

(Teilnahme Rahmenprogramm bitte oben angeben, Ermäßigung: Mitglieder DGEK e.V. und auf Anfrage, Mitarbeiter HELIOS Klinik und Referenten frei)

Die Konferenzgebühr i.H.v. somit _____ € überweise ich auf das Konto der DGEK e.V., Kontonr.: 100 130 2619, BLZ 731 500 00 bei Sparkasse Memmingen, Stichw. „4. Konferenz“

Für unsere Planung: Ja Nein
Fortbildungspunkte BLÄK benötigt

Ort _____ Datum _____

Unterschrift _____

**Bitte abtrennen und senden an:
 Christine Freund, Schriftführerin DGEK e.V.,
 Wodanstr. 3, 90461 Nürnberg**

Konferenzprogramm

| Datum | Zeit | Thema |
|----------------|---------------------|--|
| Do. 30. Mai | 14.00 - 17.00 | <u>Hendrikje Schürholz, Heinz Urban:</u> Einführung in die Grundlagen des Trainings Emotionaler Kompetenz nach Claude Steiner Ort: Raum Woodstock |
| Do. 30. Mai | 19:00 - 21:30 | <u>Hartmut Oberdieck:</u> Begrüßung Prof. Dr. Astrid Schütz, Lehrstuhl für Persönlichkeitspsychologie und Psych. Diagnostik, O.-F.-Universität Bamberg Vortrag: "Die Bedeutung emotionaler Kompetenzen für psychische Gesundheit und gelingende Beziehungen." |
| Fr. 31. Mai | 9:00 - 12:00 | <u>Hartmut Oberdieck & Christine Freund</u> Workshop Emotionale Kompetenz |
| | 14:30 - 17:00 | <u>Matthias Gasche:</u> Vortrag: "Mobbing und Burnout im Lichte Emotionaler Kompetenz" <u>Michael Koch:</u> Vortrag: "Lernen im Lebenslauf: Selbstwirksamkeit durch Emotionale Kompetenz" |
| | ab 18:00 | <u>Mitgliederversammlung DGEK e.V.</u> mit turnusgemäßer Wahl des Vereinsvorstandes (nur Vereinsmitglieder) |
| Sa. 1. Juni | 9:00 - 12:00 | <u>Matthias Gasche & Michael Epple</u> Workshop Emotionale Kompetenz |
| | 14:15 - 18:00 | <u>Matthias Vöhringer:</u> Vortrag: "Ergebnisse der EK-Evaluationsstudie in der HELIOS-Klinik Bad Grönenbach" <u>Martin Däumling:</u> Vortrag: "Autonomie und Bindung" <u>Eine Stunde mit Claude Steiner:</u> Vortrag: "Das Vermächtnis Eric Bernes"; anschließend Gelegenheit für Fragen an den Begründer des EK-Trainings. |
| Sa. 1. Juni | ab 19.00 | Gemeinsam feiern wir den Abschluss der Konferenz mit Abendessen, Musik, Tanz ... auf dem Wegmannhof in Haitzen. (Wegbeschreibung: www.wegmannhof.de unter <Kontakt>) |



Emotionale Kompetenz

Gefühle sind Wegweiser zu einem wohlthuenden und produktiven Umgang mit anderen und uns selbst. Schritte auf dem Weg zu emotionaler Kompetenz sind:

- wir begegnen anderen Menschen und uns selbst mit Aufmerksamkeit und Zuwendung,
- wir lassen eigene und Gefühle des Anderen unvoreingenommen und respektvoll gelten,
- wir überprüfen unsere Intuition in Bezug auf die Gefühle anderer und ihre Hintergründe,
- wir bitten um Verzeihung, falls wir den anderen durch Machtspiele (Abwertungen, Drohungen, Lügen, etc.) verletzt haben.

Im sicheren Rahmen des Kooperativen Vertrags können Erfahrungen auf diesem Weg gesammelt und unsere intuitive Wahrnehmung geschärft und verbessert werden.

Konferenz 2013

Auf der diesjährigen Konferenz der DGEK e.V. haben Sie Gelegenheit, Claude Steiner, den Begründer der Methode, kennen zu lernen sowie deren Vertreter im deutschen Sprachraum. Zwei Vorträge befassen sich mit der Wirksamkeit der Methode, die derzeit in einer wissenschaftlichen Studie an der HELIOS Klinik Bad Grönenbach evaluiert wird. Ein Novum ist das Einführungsseminar: Bitte nehmen Sie es wahr, wenn Sie bislang keine Praxiserfahrung mit EK hatten oder als Gelegenheit, um Ihre Kenntnisse aufzufrischen.